

ANGURIA

SCHEDA TECNICA

Nome: Anguria

Nome scientifico: Citrullus lanatus

Caratteristiche di coltivazione:

1. Clima:

- La temperatura ideale per la crescita dell'anguria è compresa tra i 25°C e i 35°C durante il giorno.
- La pianta richiede una temperatura minima notturna di almeno 15°C per evitare rallentamenti della crescita.
- L'esposizione a temperature inferiori a 10°C può causare danni irreversibili.

2. Luce solare:

- L'anguria richiede una forte intensità di luce solare per una crescita sana e una buona produzione di zuccheri.
- Le piante di anguria necessitano di almeno 6-8 ore di luce solare diretta al giorno.

3. Tipo di suolo:

- Il suolo ideale per l'anguria deve essere ben drenato, con una buona struttura e capacità di ritenzione idrica.
- Il pH del suolo dovrebbe variare tra 6 e 7.
- Terreni sabbiosi o sabbioso-argillosi sono preferiti per favorire il drenaggio adeguato.

4. Irrigazione:

- L'anguria richiede un'irrigazione adeguata per una crescita ottimale.
- Durante la fase di crescita attiva, l'irrigazione dovrebbe essere regolare, mantenendo il terreno umido ma non completamente inzuppato.
- Riduci gradualmente l'irrigazione quando i frutti sono maturi per evitare l'eccesso di acqua che potrebbe diluire il sapore.

5. Concimazione:

- Prima della semina o del trapianto, applica un concime a lenta cessione con una formulazione equilibrata di azoto, fosforo e potassio per migliorare la fertilità del suolo.
- Durante la crescita delle piante, applica concimi a base di azoto ogni 3-4 settimane per supportare lo sviluppo vegetativo.
- Segui le indicazioni del produttore per dosare correttamente il concime.



6. Controllo delle infestanti e delle malattie:

- Mantieni l'area di coltivazione priva di erbacce che potrebbero competere con l'anguria per i nutrienti e l'acqua.
- Monitora attentamente le piante per segni di malattie come il marciume delle radici, l'oidio o l'alternariosi.
- Applica trattamenti fitosanitari mirati in caso di infestazioni, seguendo le indicazioni del produttore e rispettando i tempi di carenza.

7. Controllo della crescita:

- L'anguria può richiedere il controllo della crescita per evitare un eccessivo sviluppo vegetativo a discapito della produzione di frutti.
- Puoi praticare la potatura delle foglie e dei germogli laterali per favorire una migliore esposizione alla luce e una migliore circolazione dell'aria.

8. Impollinazione:

- L'anguria è generalmente impollinata dagli insetti, in particolare dalle api.
- Assicurati di fornire un ambiente favorevole agli insetti impollinatori, ad esempio coltivando fiori attraenti per loro vicino all'anguria.

9. Raccolta:

- La maturità dell'anguria può essere valutata osservando la durezza della pelle, il colore e il suono sordo prodotto dalla percussione.
- Utilizza un coltello affilato per tagliare il frutto dalla pianta, lasciando un piccolo stelo attaccato.
- La raccolta si svolge solitamente quando i frutti raggiungono la maturità, che varia in base alla varietà coltivata.

10. Caratteristiche:

- Composizione ad alto contenuto di acqua (circa il 92%)
- Basso contenuto calorico
- Buona fonte di vitamina C ed A
- Ricca di potassio e magnesio
- Alta presenza di licopene (potente antiossidante)
- Fonte naturale di citrullina
- Possiede proprietà antinfiammatorie
- Favorisce la salute cardiovascolare
- Contribuisce al benessere degli occhi
- Sostiene il sistema immunitario
- Promuove la regolarità intestinale